**8 класс 18 мая**

**Знания о физической культуре. Футбол**

**Ключевые слова:**

Футбол, правила футбола, гол, аут, свободный удар, штрафной удар, мяч.

**Основное содержание урока**

Как мы помним, право на игру в футбол люди отстояли в позднем средневековье. Теперь дело было за организацией процесса игры. Однако всерьез функционирование футбола началось лишь спустя три столетия с образованием первой в мире футбольной ассоциации все в той же Англии. Случилось это событие в 1863 году. Тогда же были разработаны и первые официальные футбольные правила. Впоследствии, уже в начале 20 века они получили и международное признание.

Эта дата 26 октября 1863 года стала важнейшей вехой в истории футбола. В лондонской таверне на Грей-Куин стрит были не просто выработаны правила игры в футбол, но и заложены основные принципы этой величайшей игры. Но был один нюанс. Футбольный кодекс состоял из девяти пунктов, и в одном из них прямо указывалось, что играть можно и ногами и руками. Разгорелся спор.

Тогда сторонники игры ногами взяли паузу в дебатах, а на следующем собрании, в Кембридже, выработали свой, исключительно футбольный свод правил. Он состоял из 13 параграфов. И вот 8 декабря 1863 года эти правила вступили в законную силу. Три параграфа строго запрещали играть руками в самых различных ситуациях, в том числе и вратарям. Ну, а приверженцы игры и ногами и руками сформировали новую ассоциацию – рэгбийную.

Только в 1871 году вратарям сделали послабление и разрешили играть руками в пределах вратарской зоны, а в 1902 году и по всей штрафной площадке.

Надо отдать должное англичанам, ведь они внесли значительный вклад в развитие и совершенствование футбола. Например, это они в 1878 определили арбитрам матча судейский свисток. И сами судьи появились на футбольных полях именно Англии. До того все спорные моменты решали капитаны команд. Также в 1890 году англичане впервые повесили сетку на ворота по предложению мистера Броди, владельца фабрики в Ливерпуле по производству рыболовных снастей.

Все попытки королей, царей и церкви запретить эту «опасную» игру закончились провалом. Футбол оказался живучим и вырос и окреп, приобрел современный вид, а в 1908 году стал еще и Олимпийским видом спорта. Сложно себе представить современный мир без футбола. Без Великой Игры, ставшей частью нашего общества.

Родиной первого свода правил стала Англия. В городе Кембридж был составлен сборник, который приняла первая созданная футбольная ассоциация. Англия по праву является родиной всего, что олицетворяет футбол. Правила многократно менялись и спустя более ста пятидесяти лет приняли свое очертание в современном виде.

Игровое поле. По форме поле выполнено в виде прямоугольника, для международных соревнований должно иметь следующие стороны: длину 100-110 метров и ширину 64-75 метров. Покрытие обычно выбирают исходя из погодных условий местоположения и доступных средств на содержание. Оно может быть травяным или искусственным, максимально приближенному к свойствам травы. На площадке обязательно наносится разметка центрального круга, штрафной и вратарской площади, одиннадцатиметровой отметки. Ширина поля называется линией ворот. За ней посередине этой линии располагаются сами ворота. По углам поля устанавливаются угловые флажки.

Футбольный мяч официально имеет пять размеров. В различных соревнованиях под юрисдикцией ФИФА используют мяч 5 размера. Правила игры в футбол установили, что мяч 5 размера должен иметь круглую форму, вес не должен превышать 450 грамм и иметь длину окружности 68—70 см. Футбольный мячи делают сейчас в основном из синтетических материалов. В прошлом более часто он выполнялся из кожи. К каждому соревнованию мячи, в которых они будут использоваться изготавливаются с оригинальным оформлением.

Правила футбола разрешают иметь в одной команде 11 человек. В их число входят 10 полевых футболистов и 1 вратарь. В официальных встречах количество запасных и замен устанавливается правилами перед соревнованиями. Запасных игроков в команде должно быть от 3 до 7 человек. Замен в основном разрешается не больше 3 игроков любого амплуа.

У полевых игроков, выступающих за одну команду, должна быть форма одного цвета, но форма вратаря должна от них отличаться. Также одним из требований правила футбола чтобы форма судьи от футболистов была отличной.

Футбольному судье или рефери необходимо отлично знать правила футбола и безукоризненно их выполнять. На игровой площадке во время матча находятся главный судья, по длине поля с разных его сторон находятся боковые судьи, называемые лайцмены. Боковые судьи следят и определяют положение "вне игры", а также моменты в игре, когда мяч полностью уходит за пределы поля. В последнее время в помощь главному на линии ворот находятся еще два судьи, которые определят положение взятия ворот.

Время футбольного матча составляет 90 минут, которое в свою очередь, делится на 2 сорокапятиминутных тайма. В случаях приостановки игры, арбитр имеет полное право добавить время к тайму, используя правила футбола в соответствии видом задержки времени. Например, за использованную замену добавляется 45 секунд.

Мяч находится не в игре, если он абсолютно весь пересек наружные линии площадки, были нарушены правила игры в футбол. В случае если футбольный мяч отскочил от штанг, перекладины ворот и углового флажка или арбитров, а также матч не остановлен свистком арбитра, то игра продолжается.

Момент взятия определяет рефери. Взятием ворот или голом правила футбола считают полное пересечение футбольным мячом линии ворот между их стойками (штангами) и под перекладиной. Команде забившей гол начисляется в счет одно очко.

Еще одна из ситуаций в игре футбол, которая постоянно приводит к многочисленным спорам, это положение «вне игры». Офсайд фиксируется боковым судьей. В момент когда он его определяет, то сигнализирует, поднимая флаг вверх. Игра в это время останавливается, и мяч вводит в игру противоположная сторона. Офсайдом считается положение, в ходе которого игроки нападающей команды находятся за линией мяча и предпоследнего игрока защиты при получении паса.

Существует список нарушений, описанный в правилах игры в футбол, в который постоянно вносятся изменения. Опираясь на этот список нарушений правил игры, арбитр обязан вынести справедливое решение в пользу одной или другой команды. В основном это свободный или штрафной удар, а за грубое нарушение предусмотрены наказания в виде желтой карточки. Иногда судья дает игроку красную карточку, за особо опасное нарушение или за вторую желтую карточку.

Штрафные удары наносятся из-за штрафной площади. Когда мяч после такого удара попадает в ворота, то засчитывается гол. Очень часто такой удар перед штрафной площадью является очень опасным. Свободный удар обычно разыгрывается между игроками. Гол забитый впоследствии такого удара прямо в ворота не засчитывается, так как нужно, чтобы какой-либо игрок коснулся мяча. Эти удары назначаются судьей за нарушение правила игры в футбол и наносятся по неподвижному мячу. Игрок, исполнивший удар не имеет права 2 раза подряд касаться мяча.

Специальный штрафной удар. Это, пожалуй, самая хорошая возможность без помех забить гол. Зафиксированное арбитром нарушение правил должно быть в границах штрафной площади защиты, будь то грубая игра или игра рукой полевого игрока команды, которая защищала ворота. Правила футбола указывают, что удар наносится с точки 11 метров от ворот, после свистка судьи. Известны интересные ситуации с розыгрышем одиннадцатиметрового удара. В кубковых встречах могут проводиться послематчевые серии 11-метровых ударов.

Исключительная ситуация в игре, когда разрешается полевому футболисту играть руками – это вбрасывание аута. Исполняют этот прием после того, как футбольный мяч вышел за линию линейного судьи. Игрок двумя руками вбрасывает его на поле, при этом обязательно из-за головы и футболист не должен отрывать пятки ног от земли.

После того, как мяч покидает пределы поля с лицевой линии от игроков нападавшей команды, с зоны вратарской назначается свободный удар. Исполняют удар либо вратарь, либо полевой игрок защищающейся команды.

Угловой удар - еще один вид интересного возобновления игры. Очень часто подобная ситуация приводит к голам. Преимущество имеет та команда, которая лучше подготовлена тактически и отлично играет головой. Угловой назначают, когда футбольный снаряд покидает поле, со стороны на которой располагаются футбольные ворота, от футболистов, защищавших ворота команды. Мяч вводится с угла футбольного поля от углового флагштока.

**Выполни тренировочные задания.**

*1. Выбери верный ответ.*

Сколько игроков на поле во время игры в футбол?

1) 11.

2) 10

3) 9

4) 12

*2. Заполни пропуск.*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ назначают, когда футбольный снаряд покидает поле, со стороны на которой располагаются футбольные ворота, от футболистов, защищавших ворота команды.

1. угловой,
2. свободный,
3. штрафной

*3. Выбери верный ответ.*

Что означает, если судья показывает красную карточку?

1. удаление
2. замена игрока
3. окончание игры
4. предупреждение.

*4. Заполни пропуск.*

После того, как мяч покидает пределы поля с лицевой линии от игроков нападавшей команды, с зоны вратарской назначается \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ удар.

1) свободный

2) штрафной

*5. Выбери верный ответ.*

Когда полевому игру можно брать мяч в руки?

1) во время игры

2) во время аута

3) во время свободного удара

4) во время штрафного удара

*6. Выбери верный ответ.*

Что означает, если судья показывает жёлтую карточку?

1. удаление
2. замена игрока
3. окончание игры
4. предупреждение.

*7. Заполни пропуск.*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ правила футбола считают полное пересечение футбольным мячом линии ворот между их стойками (штангами) и под перекладиной.

1) штрафом,

2) голом,

3) удалением;

4) предупреждением