**Режим дня на холодный период (сентябрь-май)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режим дня | Разновозрастная группа |
| Приём, осмотр, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД, НОД по подгруппам | 8.50 - 10.15 |
| Второй завтрак | 10.15.- 10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.30-11.45 |
| Возвращение с прогулки | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00- 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.30 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-15.50 |
| Игры, досуг, НОД в дошкольном возрасте | 15.50-.16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой. | 16.10-17.00 |

**Режим дня на теплый период ( июнь, июль, август)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режим дня | Разновозрастная группа |
| Приём, осмотр, утренняя гимнастика (на воздухе), гигиенические процедуры | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, совместная деятельность по интересам | 8.50-10. 15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.30 |
| Игры, наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе). | 10.30-11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, музыкальная, физическая деятельность развлечения (на воздухе). | 15.50 - 17.00 |
| Уход детей домой. | 17.00 |